



# 정교회주보

제2550호

2025년 11월 9일

한국 정교회 대구교 | 서울 마포구 마포대로 18길 43 | Tel.(02)362-6371 | Fax.(02)365-2698 | orthodoxkorea.org



## 루가 제7주일

성 넥타리오스 대주교  
성 테오크티스티 수녀  
(제5조 • 조과 복음 11)

### 성 요한 크리소스톰 성찬예배

- 제5조 부활 찬양송 ..... 82
- 주교 찬양송 ..... 84
- 성당 찬양송
- 성모 입당 축일 시기송 ..... 204
- 사도경: 갈라디아 6,11~18 .. (봉)303
- 복음경: 루가 8,41~56 ..... 127  
(기타는 보통 주일과 같음)

"나에게는 우리 주 예수 그리스도의 십자가밖에는 아무것도 자랑할 것이 없습니다."  
(갈라디아 6,14)

### 사진 설명

## 제의(祭衣)

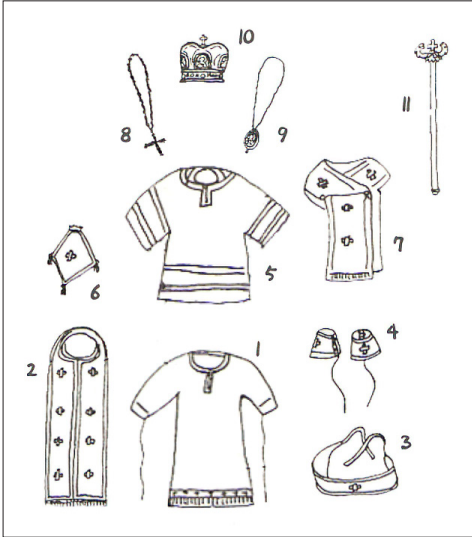
하느님께서 모세에게 말씀하셨다. "아론이 입을 거룩한 옷을 영광스럽고도 아름답게 지어라"(출애굽 28,2) 교회가 예배를 집전하는 성직자의 제의를 제정한 이유는 하느님의 이 말씀을 따르기 위함이다.

제의는 주교(사진 가운데), 사제(왼쪽), 보제(오른쪽) 제의로 구분된다. 집전 성직자는 "옛 생활을 청산하고 정욕에 말려들어 썩어가는 낡은 인간성을 벗어버리고..., 하느님의 형상대로 창조된 새 사람으로 갈아입고 올바르게 거룩한 진리의 생활을"(에페소 4,22; 24) 위해 제의를 착용한다.

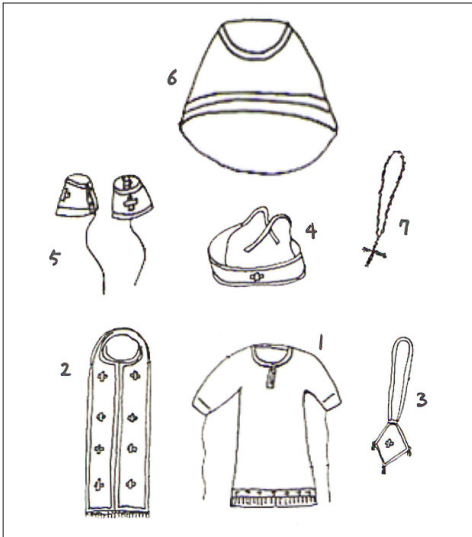
제의를 입고 거룩한 제단에서 예배를 집전하면서 자신이 지극히 높으신 하느님의 사제라는 사실을 더욱더 실감하는 것이다. 신자들은 제의를 입은 성직자들을 보면서 이들은 평범한 개인이 아니라 사도로부터 계승된 특별한 직분을 수행하는 주님의 종사자임을 알게 된다.

제의의 구성과 의미는 다음과 같다. (2쪽에서 계속)

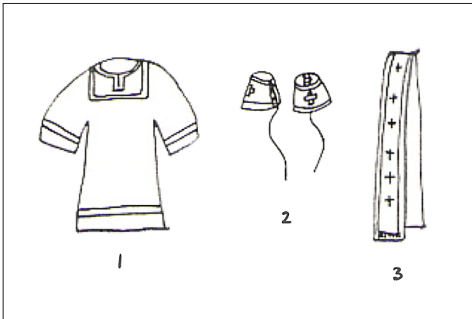
## 주교 제의



## 사제 제의



## 보제 제의



## (주교 제의 구성과 의미)

- 1 스티하리온(속옷) : 영적인 정결과 기쁨을 상징. 보통 흰색이나 미색으로 만든다.
- 2 에피트라힐리온(영대) : 하느님의 은총이 전해지는 수단이다. 영대 밑에 달린 두 줄의 술은 살아있는 이들과 안식한 이들의 영혼을 걸머졌음을 의미하며, 그들을 구원으로 인도할 책임이 있음을 상기시킨다.
- 3 조니(허리띠) : 봉사할 준비가 되었음을 의미한다.
- 4 에비마니끼온(손목 덮개) : 강함과 순종을 상징. 그리스도께서 잡히셨을 때 채웠던 수갑을 상징한다.
- 5 삭꼬스(겂옷) : 주님께 입혔던 자홍색 용포(요한 19,2)를 상징하며, 겸허한 주교의 수덕을 의미한다.
- 6 에피고나띠온 : 성령의 검과 최후의 만찬에서 제자들의 발을 닦아 주신 수건을 의미한다. 주교와 설교의 임무를 맡거나, 고백성사권을 받은 사제가 오른쪽 무릎 부근에 착용한다.
- 7 오모포리온 : 어깨에 두른다. 주님께서 잃어버린 양을 찾아 어깨에 메고 돌아오시듯, 신자들을 하느님께로 인도하는 주교의 직무를 의미한다.
- 8 십자가 : 대속하신 주님을 기억하며 패용한다.
- 9 앵골비온(성모님) : 항상 마음속에 사랑을 품고 있어야 함을 기억하게 해준다.
- 10 미트라(주교관 主教冠) : 주교의 권위를 상징한다.
- 11 바트리짜(목장 牧杖) : 양 떼를 보살피고 인도하는 주교의 직무를 상징하는 지팡이다.

## (사제 제의 구성과 의미)

- (1, 2, 3, 4, 5번은 주교 제의 설명과 같다.)
- 6 펠리니온 (겂옷) : 주님께 입혔던 자홍색 용포(요한 19,2)를 상징하며, 겸허한 사제의 수덕을 의미한다.
  - 7 십자가 : 교회 운영의 책임을 수여받은 사제가 패용한다.

## (보제 제의 구성과 의미)

- (1, 2번은 주교 제의 설명과 같다.)
- 3 오라리온 : '기도한다'라는 의미가 있다. 왼쪽 어깨에 걸치며, 오른손으로 들어 올리고 연도를 한다.

# 하느님 앞에 서는 마음

요한 신부 / 아타나시아 봉사자 역임

## 기도하는 이유

**나**는 왜 기도하는가?  
물론 내 죄의 목록을 하느님께 줄줄이 나열하려고 기도하지는 않는다.

내가 한 일을 자랑하기 위해서 기도하지도 않는다.

기도해야 한다는 ‘의무’를 소홀히 하지 않겠다는 사실에 내 양심을 만족시키려 기도하지도 않는다.

내가 만난 다른 ‘죄인들’을 비판하거나 판단하려고 기도하지 않는다.

심지어는 나의 하루를 ‘종교적으로’ 시작하고 마치려고 기도하지 않는다.

그보다는 오히려, 지극히 자비로우신 주님께서 그분의 크신 자비로 나의 많은 잘못과 불완전하고 완결되지 않은 일들, 내 형제자매에 대한 사랑과 이해의 부족, 그리고 나의 수많은 결핍과 죄를 덮어주시기를 간구하려고 기도한다.

바로 이것이 내가 기도하는 이유이다!

나는 내가 죄인임을 새롭게 인식하고 동시에 하느님의 자비에 대한 나의 믿음을 새롭게 하기 위해 기도한다.

그리고 기도할 때 나는 거룩한 하느님의 현존 안에서 서 있음을 느낀다.



## “경건한 몸가짐으로...”(디도 2,3)

‘경건한 몸가짐’이란 무엇을 뜻하는가?

‘경건한 몸가짐’을 가진다는 것은 깊고 진지한 존중의 마음을 드러내는 것이며, 그 안에는 흔히 겸손이 함께한다. 경건한 몸가짐은 문화와 맥락, 상황을 뛰어넘는 것이지만 자주 종교적인 실천과 영성과 깊은 관련이 있다. 그럼에도 불구하고 그것은 우리가 교회 안에 있을 때 갖는 태도를 훨씬 넘어서는 어떤 것이다.

하느님을 향한 ‘경건한 몸가짐’은 한때의 자세가 아니라, 변함없는 사고방식이요 태도, 관점이며, 지속적인 삶의 방식이다. 이것은 우리의 삶 속에 계시는 하느님의 영원한 임재를 의식하며, 그분의 한량없는 사랑에 대해 감사와 희생을 드림으로써 하느님께 영광을 드리고 그분의 이름을 영화롭게 하는 것이다.



## 주간 예배 안내

\* 11월 13일(목)

성 요한 크리소스토모스  
콘스탄티노플 총대주교

오전 9시 : 조과 및 성찬예배  
(각 성당 예배는 문의 바랍니다.)



### ■ 성탄 대림절 시작

오는 11월 15일(토)부터 성탄절을 준비하는 '성탄 대림절'이 시작됩니다. 이 기간엔 아래와 같이 금식을 지킵니다. 몸과 마음을 잘 준비하며, 세상 구원을 위해 오시는 구세주 우리 주님의 성탄절을 맞이할 수 있도록 합시다.

11월 15일-12월 17일 : 생선류는 허용되며 육류는 금합니다.  
(수, 금요일에는 육류는 물론 생선류도 금합니다.)

12월 18일-12월 24일 : 엄격한 금식으로 육류와 생선류 모두 금합니다.

## 알림

### ■ 8조 예식서 발간

'8조 예식서' 한국어 번역본이 완성되었습니다. '8조 예식서'는 교회의 연중 전례 주기에서 중심적 위치를 차지합니다. 이렇게 중요한 전례적 보물이 번역된 것은 한국 정교회에 있어 역사적 사건이라 할 수 있겠습니다. 오랜 세월 헌신하여 번역에 힘써준 박노양 그레고리오스 교우에게 감사드립니다.

### ■ 아토스 성산 정치 행정관 방문

지난 10월 31일(금), 전 그리스 국방부 장관이자 현 아토스 성산 정치 행정관인 알키비아디스 스테파니스 씨가 부인 에프 프락시아 파스할리두 박사와 함께 대교구를 방문하였습니다. 두 사람은 암브로시오스 대주교를 만나 한국 정교회 선교 활동과 관련하여 아토스 성산과의 협력 방안을 논의하였습니다. 이어 11월 2일 주일에는 서울 성당 성찬예배에 참례하였습니다.

### ■ 주일학교 온라인 모임

매주 토요일 저녁 8시에 온라인(Zoom)으로 대교구 주관 주일학교 모임이 진행됩니다. 우리 아이들이 신앙에 대해 배우고, 다른 친구들과 알아갈 수 있는 이로운 기회입니다. 아이들이 꾸준히 참여할 수 있도록 부모님들께서 많이 독려해주시고 관심 가져주시기 바랍니다. 참여 문의는 각 성당 사무실에 하시면 됩니다.

### ■ 양구 성당 철야예배

성 안드레아 첫 사도 축일 기념 철야예배가 11월 28일(금) 밤 8시부터 새벽 1시까지 진행됩니다. 참여를 원하시는 분들은 차량, 숙소, 식사 준비를 위해 서울 성당 사무실로 21일까지 신청해주시기 바랍니다.

영성의 샘터



## 유혹을 이겨내는 인내

안토니오스 대수도자가 말했다.

“하느님께서서는 오늘날 사람들에게 커다란 유혹을 허락하지 않으신다. 왜냐하면 오늘날의 사람들은 옛날 사람들보다 병약해서, 옛사람들처럼 그런 인내심을 발휘할 수가 없기 때문이다.”